

SALUD MENTAL Y COVID

UN AÑO DE PANDEMIA

1

EL 23,4% SINTIÓ MIEDO A MORIR POR LA COVID-19

Según el CIS , en este primer año de pandemia, en España, un 6,4% ha acudido a un profesional de la Salud Mental por algún tipo de síntoma, un 43,7% por ansiedad y un 35,5% por depresión .

El 23,4% reconoce que ha sentido miedo a morir debido a la COVID-19, un 41% ha tenido problemas de sueño, el 51,9% reconoce sentirse cansado o con pocas energías y un 38% ha tenido dolores de cabeza, entre otros problemas como taquicardias, mareos o desmayos.

2

LAS MUJERES ACUDEN MÁS A UN PROFESIONAL DE LA SALUD MENTAL

Más del doble de las personas que han acudido a un profesional de la Salud Mental son mujeres (el 8,6% de mujeres frente al 4,2%)

La prevalencia de la ansiedad en las mujeres ha sido del 46,3% y la de la depresión del 35,1%.

La prevalencia de la ansiedad en los hombres ha sido del 38,1% y la de la depresión el 36,5%

3

LOS Y LAS JÓVENES

Las personas que más acudieron a los profesionales de salud mental fueron los y las jóvenes de entre 18 a 34 años.

Los y las jóvenes han tenido más ataques de ansiedad, más síntomas de depresión y han sido los y las que más han modificado su vida habitual debido a la pandemia.

4

PSICOFÁRMACOS

El 5,8% de la población ha recibido tratamiento farmacológico, entre los que destacan los ansiolíticos (un 58,7%) y los antidepresivos (41,3%), seguido de los reguladores del sueño, el 21,2%

El consumo de psicofármacos en hombres aumentó un 7,6% frente al 15,4% en mujeres.



FUENTE: [HTTP://DATOS.CIS.ES/PDF/ES3312SDMT_A.PDF](http://datos.cis.es/pdf/es3312sdmt_a.pdf)